

24 HEURES DE LA VIE D'UN HOMME

« IL Y A DANS PARIS TOUT CE QU'IL FAUT POUR RENDRE LA VIE PALPITANTE, EFFERVESCENTE ET DOUCE ! » VOICI QUELQUES BELLES ADRESSES PARISIENNES DÉNICHÉES PAR THIERRY RICHARD, RÉDACTEUR EN CHEF DU MAGAZINE EN LIGNE LES GRANDS DUCS.

10H00. PRENDRE SOIN DE SOI.

Vous êtes fâchés avec les soins esthétiques ? Là, c'est autre chose. L'approche qui manquait : le sur-mesure des soins de la peau. On file donc débiter cette journée chez Codage Paris où l'on va vous concocter la préparation cosmétique qu'il vous faut. Comme chez votre tailleur, vous en repartirez avec un petit pot de crème unique au monde. Le vôtre.



Codage Paris - 8 rue du Trésor 75004 Paris - 01 40 27 80 09

11H00. CHOISIR UN COSTUME POUR L'HIVER.

Les premiers frimas nous donnent toujours des envies de flanelle. Une excellente raison pour pousser la porte du tailleur Artling. C'est là, à Saint-Germain-des-Près, que Martial Arnaud confectionne des costumes sur-mesure combinant coupes classiques et détails modernes, tissus traditionnels et



Artling - 55 rue des Saints-Pères 75006 Paris - 01 42 22 99 92

■ Thierry Richard - Membre de l'ACF, auteur de « Paris pour les hommes » et « Paris de tous les plaisirs » (Editions du Chêne), rédacteur en chef du magazine en ligne Les Grands Ducs dédié à l'art de vivre au masculin (<http://mag.lesgrandsducs.com>) et fondateur du club privé en ligne du même nom.

13H00. DÉJEUNER VINTAGE.

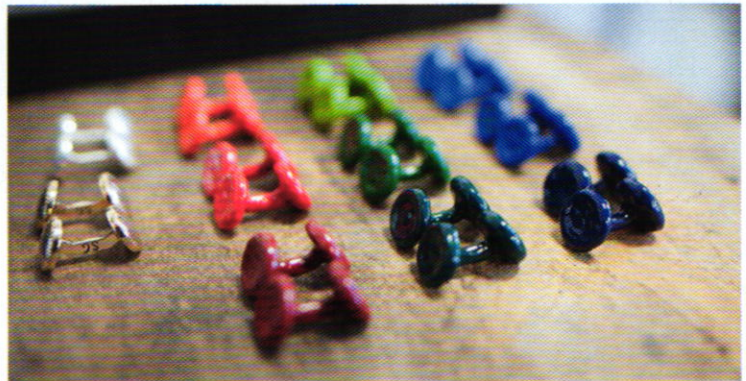
Il suffit parfois d'un décor pour ouvrir l'appétit. Celui de la Gazette est de ceux-là. La cuisine ne déçoit pas, de belles assiettes joliment préparées et jouant le dépaysement (Tempura de gambas au sésame) ou l'enracinement (Penne à la truffe et aux cèpes). N'oubliez pas de goûter à la somptueuse ganache au chocolat !



La Gazette - 28 rue de Duret 75016 Paris - 01 45 00 45 20

15H00. ACHETER DES BOUTONS DE MANCHETTE ARTISANAUX.

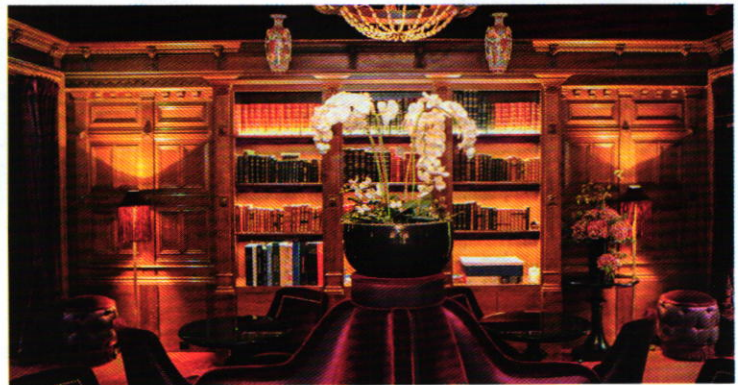
Samuel Gassmann est un type épatant. Issu du monde l'art, il a lancé voilà quelques années sa propre marque de boutons de manchette qu'il fabrique lui-même dans son atelier du Viaduc des Arts. Matériaux nobles ou pièces de récupération, ses paires sont toujours très chics et inattendues.



Au Bon Marché, chez Astier de Villatte ou sur www.samuelgassmann.com

19H00. PRENDRE UN VERRE DANS UNE MAISON CLOSE.

Entre 1905 et 1907, cet hôtel 5* à deux pas de Montmartre portait déjà le nom de Maison Souquet mais cette maison était close ! Les choses ont bien changé et les nouveaux propriétaires ont fait de cet endroit un sublime refuge à la décoration rococo mêlant styles et époques.



Maison Souquet - 10 rue de Bruxelles 75009 Paris - 01 48 78 55 55

21H00. DÎNER AUX PRÉS.

Dans cette gentille rue de Saint-Germain, se trouvent les Prés, un bistrot naviguant entre un Paris rétro et un New York chic, flanqué d'un bar superbe et habillé d'un papier peint d'époque au charme insolent. Les initiés aiment à y retrouver les assiettes voyageuses affichant au menu entrecôtes béarnaise et bouillon thaï...



Aux Prés - 27 rue du Dragon 75006 Paris - 01 45 48 29 68